



SERVICIO FARMACÉUTICO: DISPENSA Y REGISTRO DE RESULTADOS DE TEST DE AUTOEVALUACIÓN COVID-19

RECOMENDACIONES E INDICACIONES PARA USO ADECUADO DE TEST RÁPIDO DE ANTÍGENOS DE SARS-COV-2 DE AUTOEVALUACIÓN Y DISPENSA EXCLUSIVA EN FARMACIAS

LOS AUTOTEST PARA USO INDIVIDUAL DE AUTOEVALUACIÓN SON DE VENTA EXCLUSIVA EN FARMACIAS

No los adquieras fuera de las farmacias, sin recibir consejo farmacéutico

Para tener en cuenta

- Adquirí los test autorizados por la ANMAT. No compres test fuera de la farmacia, ya que te arriesgas a que sean falsificados.
- La finalidad del test es permitir detectar casos positivos de COVID-19 y, por lo tanto, reducir su transmisión.
- Los destinatarios de los test deben ser sobre todo personas con síntomas o asintomáticos que hayan tenido un contacto estrecho con pacientes positivos.
- La toma de la muestra es lo más importante para la realización del test (minimiza los falsos negativos). Seguí estrictamente las indicaciones de uso dadas por el fabricante y ampliadas por tu farmacéutico. Si tenés alguna duda, consultá nuevamente al profesional farmacéutico.
- El test debe realizarse inmediatamente después de abierto. En caso contrario, aumenta el riesgo de falso negativo. Si sospechás que realizaste la toma en forma incorrecta, repetí el test.

¿En qué caso es conveniente realizarlo?

En casos sospechosos con síntomas leves/moderados, sólo durante los primeros 7 días desde el inicio de síntomas. Las altas cargas virales se relacionan con resultados positivos y las mismas están presentes en los primeros días de aparición de síntomas.

En contactos estrechos asintomáticos esperando alrededor de 3 a 5 días desde el último contacto con el caso positivo.

¿Cómo se realiza el autotest?

Debes de seguir el paso a paso de las indicaciones de cada test especificadas por el fabricante y ampliadas por el consejo y orientación del profesional farmacéutico. Pasos básicos para todos los test con muestras de secreciones nasales:

Desinfectar o lavar las manos y sonar la nariz.

1. Tu cabeza debe estar ligeramente inclinada.
2. Introducí el hisopo más o menos unos dos centímetros en el orificio nasal.
3. El hisopo debe entrar recto, hasta que sientas resistencia. En ningún caso se debe forzar al introducirlo.
4. Girá suavemente no menos de cinco (5) veces contra las paredes nasales.
5. Con el mismo hisopo repetí la operación en la otra fosa nasal.
6. La muestra (hisopo) la pones en un recipiente (tubito) con el líquido buffer que incluye el test. Gira el hisopo en el líquido cerca de 10 veces comprimiendo contra los laterales y piso del tubo para que el material biológico se transfiera al líquido.
7. Retira el hisopo estrujándolo contra las paredes del tubo. Luego de retirado el hisopo y colocada la tapa gotero, verte unas gotas del líquido conteniendo la muestra en el recipiente de prueba (casette) que revela el resultado.

8. Lee el resultado en el tiempo indicado entre 15 y 20 minutos de acuerdo a cada test.
9. El resultado es positivo si aparecen dos líneas coloreadas: control (C) y test (T). El resultado es negativo si aparece solo una línea (C).
10. Asegurar el adecuado descarte de todo el material luego de su utilización. En bolsa cerrada; no dejar al alcance de los niños.

IMPORTANTE: Siempre debe aparecer la indicación de la línea de control, en caso de ausencia, el test es inválido.

¿Cómo informo el resultado de mi test?

Al adquirir el test, se firma una declaración jurada, por la cual hay un compromiso de informar el resultado, directamente o a través de un tercero responsable, dentro de las 24 horas de adquirido, o en un lapso que no supere los 7 días de realizada la dispensa del test de autoevaluación si se lo hará más adelante.

Podrás hacerlo de tres maneras:

- Comunicándote directamente con la farmacia, el farmacéutico informara al SNVS.
- Escaneando el código QR que te proveerá el farmacéutico al momento de la dispensa (cuando ingreses tendrás opciones para responder sobre el resultado).
- Ingresando el resultado a la web <http://autotestfarmacia.org/>

IMPORTANTE: Una vez que te realices el test debés reportar el resultado dentro de las 24 horas.

¿Qué debo hacer si el resultado es positivo?

- Si el resultado del test fuera positivo, debe guardar aislamiento según su condición de vacunación y según las normas vigentes. Consulta a tu farmacéutico.
- De acuerdo al contexto epidemiológico las jurisdicciones podrán considerar casos confirmados de COVID 19, a aquellos cuyo test de autoevaluación hayan resultado positivo.
- Si tiene más de 60 años o condiciones de riesgo y presenta síntomas: realice la consulta médica de forma oportuna. Si no tiene condiciones de riesgo, pero los síntomas persisten o empeoran o presenta dificultad respiratoria: realice la consulta médica de forma oportuna.

¿Qué debo hacer si el resultado es negativo?

El resultado negativo (no reactivo) en las pruebas de detección de antígeno no permite descartar la enfermedad por SARS-CoV-2. Podría existir infección por SARS-CoV-2, si estás con síntomas podés estar en periodo de incubación de la enfermedad o puede que tu carga viral no supera el umbral detectable para ofrecer un positivo. Seguí las indicaciones vigentes. Consulta a tu farmacéutico.

Si realizás el test por ser contacto estrecho debés saber que:

Es muy importante esperar alrededor de 5 días desde el último contacto con la persona que dio positivo en coronavirus, para realizarte el test. Si lo haces antes, es posible que todavía el virus no sea detectable. En estos casos se aconseja ante un resultado negativo esperar unos días y repetir una nueva prueba de autoevaluación. Mantener el aislamiento de acuerdo con las especificaciones vigentes.

Para otra indicación (prequirúrgico, pre reuniones o eventos, etc.)

El resultado negativo en las pruebas de detección de antígeno no permite descartar la enfermedad por SARS-CoV-2 pero sí permite identificar personas con carga viral detectable. Debés de efectuarlo en tiempo próximo a la realización del evento.

**La vacunación es un acto solidario. Te cuidás vos y cuidás a aquellos que no pueden ser vacunados.
Vacúnate y seguí cuidándote.**